


17. heti alsó tagozatos étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-10 év	Tej (poharas) Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Multivitaminos gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Diákcsemegével Paradicsommal			Almalé(szívószás) Padlizsánkrémes Zsemle			Narancslé(szívószás) Majonézes tojáskrém Rozskenyér			Kakaó (szívószás) Kalács		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 699.93 Kcal / 2,925.71 KJ			Energia: 314.65 Kcal / 1,315.24 KJ			Energia: 299.75 Kcal / 1,252.96 KJ			Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	2.53 g	9.18 g	6.20 g	2.27 g	5.74 g	8.35 g	4.00 g	7.53 g	5.14 g	6.70 g	7.07 g	6.31 g	2.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.18 g	8.10 g	1.53 g	153.88 g	0.00 g	1.23 g	54.30 g	0.00 g	0.51 g	56.31 g	0.00 g	0.74 g	38.91 g	4.20 g	0.63 g
1,7			1,(7)			1,7,(10)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Csontleves cérnametéllel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Vajgaluska leves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves betűtésztaival Gyrosos csirkemell csíkok Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával Joghurtos öntettel			Jókai bableves Félbarna kenyér Morzsás nudli Baracklevárral Porcukor szórattal Alma			Füstölt sajtos karfiolkrémes levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással		
		Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 716.63 Kcal / 2,995.51 KJ			Energia: 850.62 Kcal / 3,555.59 KJ			Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.17 g	27.64 g	6.85 g	22.60 g	26.70 g	9.10 g	34.13 g	11.52 g	4.84 g	28.19 g	12.31 g	3.41 g	38.31 g	47.89 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.20 g	0.04 g	2.99 g	64.58 g	0.21 g	4.14 g	117.60 g	37.16 g	4.70 g	153.84 g	16.26 g	3.23 g	79.77 g	16.93 g	2.05 g
1,3,7,9			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)				
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal Paprikával			Helyben sült csokoládékrémés rúd Alma			Margarinos Graham kenyér Szendvics sonkával Kígyóborkával			Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival Jégcsapretekkel			Helyben sült sajtos rúd		
		Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ			Energia: 417.51 Kcal / 1,745.19 KJ			Energia: 206.83 Kcal / 864.55 KJ			Energia: 200.77 Kcal / 839.22 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.10 g	7.48 g	2.39 g	12.31 g	27.06 g	10.07 g	10.80 g	2.91 g	1.01 g	7.41 g	6.02 g	2.42 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.46 g	0.00 g	1.04 g	30.16 g	0.00 g	1.40 g	34.31 g	0.00 g	1.56 g	29.33 g	4.68 g	1.04 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 38. konyha
 Élelmezésvezető